

ITALIANO

Romantica
Wellness Oase



Stafler
* * * *


ROMANTIK
HOTELS & RESTAURANTS
INTERNATIONAL



Gioie da regalare con i buoni di Stafler.

Sorprendete i vostri cari con un buono e regalate momenti indimenticabili nel Centro wellness "Romantica". Saremo lieti di consigliarvi al meglio.

Benessere nel pacchetto.

Siamo a vostra completa disposizione per confezionare pacchetti benessere su misura per voi. Ciascun pacchetto contiene una consulenza e una programmazione personale.

- da 3 trattamenti 5 % sconto**
- da 4 trattamenti 10 % sconto**
- da 6 trattamenti 15 % sconto**

Benessere & Beauty

Miriam la nostra estetista e massaggiatrice diplomata so occuperà del nostro benessere nel centro "Romantica".

Per la Sua specializzazione nel campo estetico e l'esperienza pluriennale nel settore é in grado di dare consulenza attentamente professionale.

Con sensibilità e competenza é a disposizione dei nostri ospiti e attende con piacere una vostra visita.



Miriam

EGO
individual
cosmetic

EGO. Il prodotto cosmetico più individuale al mondo. Il concetto dell'unicum rispetta le correlazioni tra l'uomo, la sua pelle, i suoi organi e il regno vegetale, elaborando tali conoscenze nella realizzazione di prodotti cosmetici individuali. Tutte le materie prime selezionate per i prodotti sono di origine naturale, fitofunzionali, pure al 100% e conformi ai massimi standard di qualità.

alpine healthcare®
La quintessenza delle Alpi



Alpine healthcare. Puro – efficace – naturale. È da intendersi quale sigillo di qualità il cui scopo consiste nell'abbinare la ricchezza secolare della cultura alpina e del sapere esperto con le erbe aromatiche tipiche della regione, i prodotti e i metodi naturali, al fine di creare il vostro pacchetto benessere personale.

SOTHYS
PARIS

Sothys Paris. La vostra pelle é un bene che merita il meglio. Marchio professionale d'avanguardia, raccomandato per gli Istituti professionali in tutto il mondo. Sothys é presente in 100 paesi ed oltre 15.000 centri estetici. Dotato di un Laboratorio di Ricerca & Sviluppo di altissimo livello. Sothys assicura una qualità cosmetica senza eguali in fatto di efficacia, tolleranza e comfort.



Art of care. Le antiche origini elleniche della Medicina Tradizionale Europea (TEM), la medicina monastica medievale così come l'influsso delle arti curative celtiche, mediterranee e medio-orientali formano le sorgenti della nostra ispirazione.



Trattamenti viso

L'essere umano è unico e multiforme nello stesso tempo. Unicità e multiformità caratterizzano la cosmesi personalizzata by Vitalis Dr. Joseph.

treatment depurant

„La purezza“. Luminosità e freschezza per qualsiasi tipo di pelle. Il viso viene deterso con speciali prodotti che aprono i pori delicatamente consentendo una pulizia profonda che conferisce alla pelle un aspetto compatto e luminoso.

55 min. – € 66,00

treatment quiete

„La quiete“. Brevi momenti di riposo per la pelle e lo spirito. Le irritazioni e gli arrossamenti sono alleviati, l'incarnato è più uniforme e curato e il viso risplende di nuova luminosità. I prodotti con le proprietà del mirtillo hanno un'azione rinfrescante e rinforzante. Le vibrazioni delle vitalsound bowls intensificano l'effetto calmante ed armonizzante di questo speciale trattamento.

80 min. – € 86,00

treatment energia

„La forza“. Power e vitalità al massimo livello per le pelli impure e non ben irrorate. L'impiego di pietre basaltiche calde e un trattamento a base di fiori di fieno stimolano l'irrorazione sanguigna conferendo nuova vitalità e restituendo alla pelle il tono e l'elasticità perduti. I piedi ci trasmettono energia vitale e ci danno stabilità, devono essere quindi anch'essi massaggiati con pietre basaltiche calde stimolando i punti riflessogeni. Per un trattamento perfetto... dalla testa ai piedi.

80 min. – € 86,00

treatment rugiada

„La rugiada“. Come dopo una calda pioggia estiva, la pelle disidratata e secca sarà più fresca e vitale. Un particolare bagno di vapore ai fiori rende questo trattamento una vera esperienza da provare.

80 min. – € 86,00

treatment well-age® – il programma personalizzato per pelli mature.

Un trattamento olistico che abbraccia la persona, stimolando il risveglio delle sinergie individuali e favorendo il turnover cellulare. I principi funzionali di questa linea, tra cui nanoemulsioni e complessi di fitoestratti, hanno azione rivitalizzante e riequilibrante. La pelle risulta setosa, idratata e luminosa, per una sensazione di profondo benessere – un vero lifting naturale.

80 min. – € 86,00

Tutti i trattamenti viso includono:

- Pulizia profonda
- Peeling
- Concentrato ai principi attivi
- Maschera
- Crema curativa
- Massaggio (ad eccezione del trattamento depurant)
- Correzione delle sopracciglia

Trattamenti viso



Per rafforzare l'efficacia del vostro trattamento. Sothys ha creato il metodo gestuale Digi-Esthétique® che associa digio-pressione, massaggio e drenaggio. Autentica parentesi benessere per il corpo e lo spirito, la Digi-Esthétique® vi immerge in uno stato di relax profondo e rivitalizza l'organismo, migliorando la circolazione dell'energia e l'assimilazione dei principi attivi.

Trattamento viso

Peeling, pulizia profonda, fiala, massaggio viso, impacco e crema finale.

55 min. – € 69,00

Hydroptimale

Un trattamento altamente idratante in tre dimensioni dai risultati visibili ed immediati. Una pelle che ritrova morbidezza e comfort, attraverso un puro momento di piacere dei sensi, abbinato alla Digi-Esthétique un vero bagno di freschezza.

75 min. – € 95,00

Oxylance

Un trattamento ossigenante, anti-inquinamento alle spherulites di energia cellulare, un formidabile acceleratore del metabolismo respiratorio. Realizzato con il metodo Digi-Esthétique, un trattamento benessere unico, ad alta ricettività per dare alla pelle più luminosità, vitalità e per impedire l'accumulo di tossine nei tessuti che accrescono il fenomeno dell'invecchiamento.

75 min. – € 95,00

Collagène Hyaluronique

Un programma cosmeceutico anti-età su misura, un'innovazione Sothys brevettata. Il primo trattamento intensivo anti-età adatto all'età reale della vostra pelle, secondo la diagnostica professionale della vostra estetista. Per agire efficacemente e in maniera mirata sui segni dell'invecchiamento cutaneo. Un trattamento professionale che combina tecnologia e manualità esclusive per un'efficacia provata. Beneficiando del brevetto cosmeceutico anti-age H2CR e i sieri anti-age vanno a ridurre rapidamente e in maniera duratura i segni dell'invecchiamento.

75 min. – € 95,00

Sothys Homme

Innovativo programma rigenerante al Fitomalto, ricco di proteine, amminoacidi, vitamine e sali minerali per i bisogni specifici della pelle dell'uomo. 50 minuti bastano per ridurre le tensioni nervose e detossinare la pelle. Fasi del massaggio Digi-Esthétique si alternano con l'applicazione di principi attivi multi-benefici: idratanti, tonificanti, anti-rughe e anti-inquinamento.

50 min. – € 59,00

Trattamento corpo

Hanakasumi

L'arte giapponese della bellezza ispirata alla tradizione dei rituali orientali. Trattamento corpo rigenerante e nutriente dal profumo leggero, fiorito dalle fragranze del ciliegio. Un trattamento raffinato che associa agli attivi specifici un gommage, un massaggio plantare ispirato alla riflessologia e un massaggio corpo al burro di karité. Un rituale esclusivo Sothys che evoca relax e benessere.

70 min. – € 75,00



Peelings



Peeling al sale marino

Il Sale Marino leviga delicatamente la pelle e la nutre allo stesso tempo con sali minerali e microelementi. L'efficacia di un vero classico.

25 min. – € 32,00

Peeling alla mandorla & cioccolato

Il connubio tra le proprietà vitalizzanti degli estratti di mandorla e l'azione balsamica del burro di cacao danno vita ad un trattamento da „Mille e una Notte“.

25 min. – € 32,00

Peeling al vinacciolo

Gli acidi grassi insaturi contenuti nell'olio di vinacciolo conferiscono a questo peeling un'azione particolarmente lisciante e rinfrescante. Ridonate splendore e morbidezza alla Vostra pelle.

25 min. – € 32,00

alpine_healthcare® Peeling al fieno

Il peeling al fieno alpine_healthcare®, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più pulito, chiaro e luminoso. La pelle viene preparata in maniera ottimale affinché possa assorbire al meglio i principi attivi.

25 min. – € 32,00



curcubita gommage – tonificant®

Elasticità e vitalità per la Vostra pelle. Isfioramenti ampi e decisi delle spugne curcubita rotgoniste di questo trattamento corpo assecondano l'assorbimento dei ricercati principi attivi dei prodotti ego – individual cosmetic (enzimi della papaya) donando una piacevole sensazione di freschezza e tono.

45 min. – € 47,00

Impacchi





Provate la quintessenza dei principi attivi delle Alpi. Gli impacchi alpine_ healthcare® seguono una procedura ben definita per favorire un'intensa disintossicazione, rigenerazione e rilassamento.

Impacco al vino

L'efficacia del vinacciolo contro i radicali liberi fanno di questo impacco un trattamento balsamico e rigenerante soprattutto per la pelle matura.

25 min. – € 37,00

Impacco al mirtillo

Un impacco rivitalizzante ed antiinfiammatorio. Grazie alle proprietà celate nei frutti del mirtillo nero questo impacco nutre e reidrata la pelle ridonandole lucentezza.

25 min. – € 37,00

Impacco al miele

Grazie alla ricca gamma di preziosi principi funzionali il miele favorisce l'eliminazione di scorie e tossine lasciando la cute piacevolmente liscia e tonica. Le virtù del miele direttamente sulla pelle!

25 min. – € 37,00

Bagno di fieno

Le benefiche erbe aromatiche raccolte a 1500 m d'altitudine sprigionano il loro effetto lenitivo sui dolori articolari cronici e costituiscono una preziosa fonte di benessere, rilassamento muscolare e salute.

25 min. – € 37,00

Bagno alle alghe

I preziosi principi attivi delle alghe stimolano il metabolismo e favoriscono la riduzione dei lipidi nei tessuti. Ciò attenua i sintomi della cellulite e tonifica visibilmente la pelle.

25 min. – € 37,00

Bagno all'olio di enotera

Il cremoso bagno all'olio di enotera idrata e si prende cura della cute in maniera particolarmente intensa. È efficace contro l'invecchiamento precoce della pelle e i fenomeni di neurodermatite.

25 min. – € 37,00

I nostri massaggi classici



Massaggio classico completo

Questa forma di massaggio tende ad ottenere un equilibrio ottimale della tensione muscolare nel nostro corpo. Fra i più importanti effetti benefici del massaggio classico annotiamo l'aumento della circolazione sanguigna, un sostegno al metabolismo e un'influenza favorevole, rilassante e rigenerativa sul sistema nervoso.

45 min. – € 48,00

Massaggio schiena o gambe

Il rimedio ideale in caso di tensioni alla cervicale o alla schiena oppure in caso di gambe pesanti. Se si desidera sciogliere in un tempo relativamente breve singole parti del corpo, il massaggio parziale è l'ideale: ripristinerà l'armonia e il benessere dell'organismo.

25 min. – € 30,00

Massaggio antistress con oli essenziali

Massaggio rilassante piacevolissimo, che elimina le tensioni, rilassa i muscoli, al tempo stesso la mente e dona una sensazione di prolungato benessere. Provate la straordinaria sensazione di rilassarvi completamente grazie agli oli essenziali e allo stesso tempo di fare tutto per la bellezza della pelle.

50 min. – € 51,00

Massaggio rilassante-stimolante dei piedi

La riflessologia plantare è un massaggio che ha origini antichissime, trasmesse ai nostri giorni grazie ai maestri cinesi. Questa forma di massaggio consente attraverso una serie di pressioni effettuate dalle dita delle mani su particolari e specifiche zone dei piedi. Queste zone dei piedi sono i punti di riflesso di tutti gli organi, linfonodi e i vari apparati del nostro corpo. I punti che vengono premuti e la conseguenza diretta è il dolore, vuol dire che si è di fronte ad una zona del corpo non equilibrata. Questo massaggio serve per esercitare un'azione di prevenzione su eventuali disturbi ottenendo così immediato sollievo e benessere.

40 min. – € 43,00

Massaggio alla testa, spalle e cervicale

Una combinazione di varie tecniche di massaggio per sciogliere le tensioni muscolari e lenire dolori cervicali.

45 min. – € 51,00

Massaggio drenante

Il sistema linfatico-immunitario è strettamente intrecciato al nostro sistema circolatorio sanguigno. Il massaggio drenante eseguito ritmicamente con pressione morbida ha un benefico effetto calmante e rilassante eliminando i liquidi presenti nel tessuto. Esso agisce anche contro la cellulite, potenziando le difese immunitarie e favorisce l'eliminazione dell'acido lattico.

50 min. – € 55,00

Massaggio viso e testa

Già il solo massaggio del viso e della testa può restituire la sensazione di leggerezza e serenità, restituendo al viso un aspetto sano ed un colorito lucente. Sul cuoio capelluto il movimento lento e profondo rilassa totalmente, eliminando il più delle volte il mal di testa in genere, ansie, condizioni di stress e dolori cervicali. Induce uno stato di benessere e di rilassamento particolarmente profondo ed efficace.

25 min. – € 32,00

Massaggio schiena e piedi

Ottima combinazione rilassante e rigenerativa: piacevole massaggio plantare con massaggio schiena.

45 min. – € 51,00

Massaggio linfodrenante viso

Il massaggio drenante in combinazione con un impacco al viso consiste in un massaggio dolce, effettuato con tocchi leggeri, pressioni e movimenti ritmati delle mani su tutto il viso. Ideale contro le occhiaie, aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso del viso donando un'immagine più distesa e luminosa. Indicato per chi soffre di ritenzione idrica.

50 min. – € 49,00

25 min. – € 32,00 (senza impacco viso)



I nostri massaggi speciali

Massaggio tradizionale europeo schiena

Questa particolare trattamento derivato dalla tradizione della Medicina Europea sa donare sollievo e rigenerare la schiena affaticata. L'unione di affermate tecniche di applicazione di erbe, di massaggio, di distensione e cospersione completano questo trattamento dalle spiccate.

Massaggio completo 50 min. – € 55,00

Massaggio schiena 50 min. – € 55,00

Massaggio con sacchetti di fiori «TEM»

Sotto l'effetto dei dolci movimenti del massaggio i caldi sacchetti di fiori sprigionano le loro proprietà depurative e balsamiche. Avvolti in inebrianti profumi Vi sentirete rilassati e rinfrescati.

50 min. – € 57,00

Trattamento Cellulite «TEM»

L'utilizzo abbinato delle varie tecniche di massaggi ed impacchi, aiutano il corpo a depurarsi, tonificarsi e curarsi. La pelle ottiene un aspetto liscio e delicato, i tessuti vengono tonificati e il sistema immunitario rafforzato.

80 min. – € 89,00

Massaggio al miele

Le molteplici virtù del miele direttamente sulla pelle! Ricco di preziosi principi funzionali il miele favorisce l'eliminazione delle scorie immagazzinate, lisciando e tonificando la cute.

50 min. – € 57,00

Massaggio Vitalstone

Il massaggio ritmico, i pregiati oli essenziali, il calore delle calde pietre basaltiche: l'energia creata si diffonde nel corpo, purificandolo, nutrendolo e donandogli un nuovo equilibrio.

75 min. – € 85,00

Per teenies e giovani

Massaggio al cioccolato

Un'esperienza indimenticabile per gli appassionati del cacao. AbbandonateVi al sensuale profumo di questo rilassante trattamento, un piacere senza rimorsi per una cute vellutata. La Vostra pelle Vi ringrazierà!

20 min. – € 30,00

Massaggio classico con le pietre

Delicati tocchi profondamente calmanti e distensivi di calde pietre basaltiche ridonano relax alla muscolatura avvolgendovi in una profonda sensazione di tranquillità.

20 min. – € 30,00

Il mondo dei bagni

alpine healthcare®
La quintessenza delle Alpi



Il bagno Vitalis (brevetto europeo) consente di combinare il trattamento con il calore e/o vapore. Dissolve il vapore in molecole particolarmente piccole. Questo vapore micromolecolare costituisce il supporto ideale per i sustrati alpini.

Timo serpillò & pino cembro® aktiv & detox

Disintossicate il vostro corpo e rilassatevi in tutta tranquillità. Il timo serpillò stimola il metabolismo della pelle, rafforza i nervi e potenzia il microcircolo cutaneo. In combinazione con l'effetto riequilibrante del pino cembro su circolazione sanguigna e salute, questo bagno salutare rafforza l'apparato respiratorio.

Arnica montana & iperico® regeneration & aktiv

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle „piante del sole“. Questo bagno salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. L'arnica e l'iperico cancellano lo stress e sciolgono ogni tensione.

Fango alpino & pino mugo® detox

Un vero “must” del benessere per gli amanti delle tradizioni alpine. Il pino mugo ha un profumo alpino e in combinazione con sedimenti naturali a grana sottile favorisce la detossinazione attraverso la pelle; inoltre, ha azione tonificante e rinforzante.

Calendula & camomilla® beauty & enjoy

Affidatevi ad una carezza speciale per la pelle sciupata. Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno un effetto emolliente sulla pelle irritata: la cute arida si ammorbidisce e la pelle irradia un nuovo splendore.

**Bagno con breve massaggio
ai piedi e alla cervicale 55 min. – € 63,00**
Massaggio classico completo 45 min. – € 51,00

Beauty

Depilazione

Gamba intera	€ 32,00
Mezza gamba	€ 25,00
Zona bikini e ascelle	€ 25,00
Zona bikini o ascelle	€ 15,00
Labiale o mento	€ 10,00
Regolazione sopracciglia	€ 10,00

Tintura

Ciglia	€ 20,00
Sopracciglia	€ 10,00
Ciglia e sopracciglia	€ 27,00
Pedicure	€ 36,00
Manicure	€ 29,00
Smalto French	€ 15,00

Idee regalo delle alpi.

E infine, per trarre beneficio dell'energia delle Alpi anche a casa, troverete abbinati ai singoli trattamenti delle fantastiche idee regalo per voi e per i vostri cari!



Cabina a raggi infrarossi

Ritempra dolcemente l'organismo, stimola l'irrorazione sanguigna e il metabolismo, rafforza la circolazione. Il calore intenso abbinato alla cromo-terapia e all'aromatoterapia garantiscono un benessere a 360°.

Doccia solare

I gettoni per il solarium sono in vendita alla reception del centro benessere o dell'hotel.

1 gettone (8 min) – € 5,00

Sauna

Sauna finlandese – 85° C

Sauna ampia e luminosa in legno naturale con finestra sul parco dell'hotel. La sudorazione nella sauna stimola la circolazione sanguigna, purificando al contempo la pelle e prevenendo i raffreddori.

Biosauna alle erbe aromatiche – 65° C

La biosauna seduce per il delicato calore che irradia. La gettata di vapore alle erbe aromatiche appena colte aumenta l'umidità dell'aria, avvolgendovi con il suo profumo.

Bagno di vapore alle erbe aromatiche e sali marini – 45° C

In questo bagno di vapore viene vaporizzata una soluzione finissima di sali marini a intervalli regolari. L'aggiunta di estratti essenziali alle erbe aromatiche crea un effetto supplementare di pulizia e cura dell'intero apparato respiratorio.

La fontana di ghiaccio, la zona relax e una vasca idromassaggio riscaldata completano il centro dedicato agli appassionati del wellness.

Orari di apertura:

La cabina a raggi infrarossi e il solarium sono aperti dalle ore 9.00 (la piscina coperta dalle ore 7.00) fino alle ore 20.00. La sauna e la vasca idromassaggio sono aperte a partire dalle ore 15.00. Il reparto beauty è aperto dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 20.00. Saremo lieti di prenotare anche nei giorni e negli orari di Suo gradimento.

Nel caso in cui doveste mancare ad un appuntamento, siete pregati di comunicarcelo almeno un giorno prima. In caso contrario vi preghiamo di comprendere che saremo costretti ad addebitare il 75% del costo del trattamento prenotato e che, in caso di ritardo, sarà addebitato l'intero importo. Le offerte presenti in questo listino sono valide fino alla stampa del nuovo listino.



Romantik Hotel & Ristorante Stafler

Tel. +39 0472 771136 – Fax +39 0472 771094
romantikhotel@stafler.com – www.stafler.com